

TOTEM-CM (Association pour le chant, l'art du chant et sa pluralité)

STAGE Chant, bien-être, remise en forme et « Je suis interprète»

**du lundi 27 au vendredi 31 juillet 2020 de 14 h à 18 h
à la mairie de Villons les Buissons 14610**

Lieu : Mairie de Villons les Buissons, rue de la mairie 14610 Villons les Buissons à 5-10 mn de Caen 14000

Programme Chants à consulter régulièrement sur le site : www.chez.totem.fr puis menu Stage été 2020, Ce menu va s'étoffer au fur et à mesure, Les chants proposés ont tous une utilité précise

Si vous ne pouvez pas accéder au site, appelez moi au 06 86 16 01 77

Intervenante : Catherine Maillot Chanteuse Professionnelle, Chef de Chœur, Professeur de Chant

Tout le long de ce stage des outils d'échauffement corporel, de bien-être, de remise en forme, de « Je suis interprète et de justesse et rythme» vous seront proposés

Prévoir: tenue souple, bassine (suffisamment grande pour mettre vos pieds dedans) et serviette, tapis yoga (chacun le sien) et stylo propre

Tout le long de ce stage des outils de technique respiratoire et vocale bien sur mais aussi des jeux théâtraux pour une meilleure présence scénique ainsi que un travail sur l'oreille aiguë, le rythme et la voix parlée vous seront proposés

Le dernier jour du stage soit le vendredi 31 juillet en soirée, nous dînons ensemble chacun chacune amène quelque chose et distance à table respectée

Consignes sanitaires : tout sera respecté et chacun chacune aura sa place précise avec espacement nécessaire tout le long du stage

En cas de forte chaleur, les pieds dans l'eau et pas de voiture

Si déplacement vers une église, ce sera celle de Mathieu 5 mn de Villons ou nous serons au frais, église très intéressante pour la voix dont un mur qui nous renvoie une autre voix

Frais Pédagogiques :

Coût Total du stage 215 € avec éventuellement quelques réductions possibles

Déduire 5 € en ayant participé au stage d'été complet 2019 et si vous participez au stage complet 2020

Déduire 5 € si vous faites partie du groupe du 1er vendredi de chaque mois

Déduire 5 € si vous prenez cours particuliers à taux plein ou solfège

Pour s'inscrire, imprimer cette page – Nombre de place limité à 10 personnes– Respect des Consignes sanitaires, chacun chacune aura sa place, la même tout le long du stage

Inscription à retourner avec vos arrhes 115 € : chèque à l'ordre de Totem (chez Catherine Maillot 3 rue du haut 14610 Villons les Buissons) ou me remettre en main propre

Nom :

Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Tel fixe et/ou portable

Adresse mail lisible :

Je suis de quelle chorale :

En savoir plus ? 06 86 16 01 77 (possibilité de régler en plusieurs fois)

Par ce document, je confirme mon inscription au stage et je joins mon règlement d'arrhes...

Lu et approuvée signature :

Denis Joret Président et Cath Maillot *Sign DJ CM*

Totem-cm

- Association loi 1901 - 6 rue Saint-Martin – 14400 SIRET : 507 906 493 00014 – APE
9001Z - Licence d'entrepreneur de spectacles n° 2-1022704